

CAMPAMENTO DE
**INGLÉS +
FÚTBOL FEMENINO**
en Inglaterra
5-20 JULIO



**FUT
FOR
GIRLS**

*join
us!*


13-15
años

- CURSO DE INGLÉS
- ENTRENAMIENTO ESTRUCTURADO DE FÚTBOL PROFESIONAL
- MINI TORNEO FÚTBOL INTERNACIONAL
- KIT COMPLETO DE ENTRENAMIENTO IHM ACADEMY

www.ebgrouplanguages.com

 690 830 219



FOR ALL



EL CENTRO

Todas las actividades (clases de inglés, entrenamientos y actividades) tendrán lugar en el Reaseheath College, una universidad agrícola ubicada dentro de 330 hectáreas de impresionantes parques, bosques y granjas. Reaseheath está a 30 minutos a pie de la pequeña ciudad comercial de Nantwich que cuenta con una fantástica colección de edificios de estilo Tudor y georgiano. Esta localidad se encuentra a 45 minutos de Chester y a poco más de una hora de Liverpool y Manchester.

Curso de Inglés

- Test de nivel a la llegada.
- 15 hrs de inglés en grupos reducidos organizados por edad y nivel.
- Clases dinámicas impartidas por profesores altamente cualificados.
- Aulas bien equipadas para el aprendizaje del inglés.
- El programa dará la misma importancia al plano académico y al deportivo.
- Garantizará que cada jugadora adquiera el mismo compromiso, perseverancia y disciplina en su actividad física y académica.
- Importancia de mostrar siempre una actitud profesional, deportiva y respetuosa hacia entrenadores, profesores, árbitros y compañeros.



TALLERES de Fútbol

Además del entrenamiento y los partidos, las jugadoras asistirán a diversos Workshops sobre fútbol para conocer mejor este deporte y darse un respiro del entrenamiento físico.

Estas sesiones pueden ser de campo o de aula con temas como: El Negocio del Fútbol, Estructura de un entrenamiento, los árbitros, Nutrición y Deporte, Psicología en el Fútbol, Análisis de Partidos, Talleres de motivación, etc.

Se fomentará la capacidad de cada jugadora para lograr sus objetivos, aprender a desarrollar una actitud ganadora al mismo tiempo que aceptar la derrota y los errores.

Entrenamientos

- Sesión de Bienvenida (filosofía y terminología del fútbol).
- Sesión inicial de prueba de aptitud física. Sprint, sesión de fitness y entrenamiento.
- Sesiones técnicas en grupos reducidos
- Los entrenamientos permitirán a cada jugadora alcanzar su máximo potencial, analizando su técnica, habilidades, y aportación al equipo.
- Se analizará a cada jugadora de forma individual y le darán un informe de sus fortalezas, debilidades y por supuesto sus áreas de mejora. Al final se repetirán estas pruebas para constatar los objetivos conseguidos.
- Se establecerán objetivos para cada jugadora. Las jugadoras realizarán un trabajo físico específico para mejorar su resistencia, fuerza y estabilidad, un atributo vital en el juego profesional.
- Las jugadoras aprenderán las funciones de cada puesto, así como diferentes sistemas de juego.
- Las jugadoras tendrán que entrenar en diferentes posiciones y los entrenadores intentarán encontrar la posición óptima de cada jugadora.



OJEADORES DE Fútbol profesional

Al final de la estancia un **ojeador profesional IPSO** vendrá a ver un entrenamiento. IPSO es una organización líder mundial de análisis de fútbol, entrenadores y cursos de ojeadores. El ojeador hará una breve presentación antes del inicio del juego, explicando exactamente lo que los cazatalentos buscan en un jugador y ofreciendo consejos a las jugadoras al respecto. Durante el programa el cuerpo técnico también explicará a las jugadoras lo que esperan los clubes y cómo destacar.

Cualquier jugadora que impresione a los ojeadores y los entrenadores de IHM, demostrando un fútbol excepcional será remitida a un club para explorar la posibilidad de una nueva prueba. IHM ha tenido jugadores en el pasado seleccionados para hacer pruebas en clubs como: **Manchester United FC, Manchester City FC, Everton FC, Blackburn Rovers FC, Crewe Alexandra FC, Macclesfield Town...**



Excursiones



La magnífica ubicación de nuestra residencia nos permitirá hacer increíbles excursiones. Visitaremos los estadios del **Liverpool** y del **Manchester United** además de la ciudad de **Chester** donde los romanos dejaron su huella y **Shrewsbury** con su castillo medieval.

Precio: 2.775€

MINI TORNEO INTERNACIONAL de Fútbol

IHM organizará un minitorneo interno estructurado por edades.

Si el número de participantes lo permite, se realizará un Minitorneo con los equipos de fútbol del centro. Si esto no fuera posible se jugará un partido contra un equipo local.



KIT Completo

de entrenamiento de la Academia de Fútbol IHM

Todos los jugadores recibirán un juego completo de IHM:

- 1 CAMISETA DE FÚTBOL CON ESCUDO IHM BORDADO
- 1 PAR DE PANTALONES CORTOS
- 1 PAR DE CALCETINES